

Heerlijk, kinderen. Maar er komt een leeftijd dat ze uitvliegen. Maar wat nu als je kind een verstandelijke beperking heeft en onmogelijk zelfstandig op kamers kan? Steeds meer ouders bundelen de krachten en richten zelf een woongroep op. Toch die eigen toffe stek, maar mét goede steun en begeleiding. Eén van die initiatieven is WISJH aan de Diependaalselaan in Hilversum.

Gezondheid

Een stek voor pure jongeren als Tiemen



Annemarie de Jong
a.de.jong@hollandmediacombinatie.nl

Hilversum * Nu al staat Tiemen Smit (17) te popelen om zijn koffers te pakken. Maar pas in 2020 krijgt hij de sleutel van zijn appartement in het WoonInitiatief Speciale jongeren Hilversum, kortweg WISJH. Een gesprek aan de houten eettafel bij ouders Mathijs Smit en Marjolein Schukken. „Vier jaar is voor hem lastig te overzien, daarom wil hij soms nu al zijn spullen pakken”, zegt Mathijs Smit. Tiemen luistert mee. Na een tijdje dwaalt zijn blik af naar de tuin. Daar heeft hij zondag nog zelf een vogelhuisje in elkaar getimmerd. Als de koffie op tafel komt opent hij uitnodigend de trommel. „Koekeje?“, vraagt hij vriendelijk. Aan niks is te zien dat deze 1,85 meter lange puber een verstandelijke beperking heeft. Best lastig soms. „Hij wordt vaak overvraagd. Mensen denken soms dat hij hen in de maling neemt”, vertelt Smit. Als baby van vier maanden werd

Tiemen ernstig ziek. Door zuurstofgebrek liep hij niet-aangeboren hersenletsel op. „De eerste jaren was niet duidelijk wat er mis was. Hij was ons eerste kind. Je weet niet wat 'normaal' is.” Tiemen heeft een laag IQ, concentratiestoornissen, adhd, maar ook 'supersonische eigenschappen' die je bij autisme ziet. „In het verkeer ziet hij alles. Hij heeft het 'syndroom van Tiemen' zeggen wij. We zijn gestopt met zoeken naar de oorzaak en hebben ons altijd gericht op zijn ontwikkeling.”

Derde ouder

De zeventienjarige gaat naar de Mozarthof voor (voortgezet) speciaal onderwijs in Hilversum. Nog een paar jaar en hij heeft de leeftijd waarop jongeren het huis uit gaan. „Maar zelfstandig op kamers gaan wordt 'm niet. Dus denk je na over de toekomst. Wat gebeurt er met hem als wij er niet meer zijn? Het is ook voor hem goed als hij niet tot zijn 35ste van ons hoort wat hij moet doen. Zijn zus Rinske is jonger maar is vaak de derde ouder. Voor zijn ontwikkeling is het gewoon heel goed. Een cliché, maar



Ouders Marjolein Schukken en Mathijs Smit met hun zoon Tiemen met een

verstandelijke beperking. „Wat gebeurt er met hem als wij er niet meer zijn? Het is ook voor hem goed als hij niet tot zijn 35ste van ons hoort wat hij moet doen. Zijn zus Rinske is jonger maar is vaak de derde ouder. Voor zijn ontwikkeling is het gewoon heel goed. Een cliché, maar

vreemde ogen dwingen.” Het echtpaar sloeg de handen ineen met andere ouders, vooral van kinderen van de Mozarthof in Hilversum en de mytyschool in Huizen. Samen stichtten zij drie jaar geleden Stichting WISJH (Wooninitiatief Speciale jongeren

verstandelijke beperking. Dolgraag wil hij dj worden.

op. Mathijs Smit: „Toen we hoorden over het project Hilversum Nieuw Zuid hebben we de steun van de Mozarthof in Hilversum en de mytyschool in Huizen. Samen stichtten zij drie jaar geleden Stichting WISJH (Wooninitiatief Speciale jongeren

verstandelijke beperking. Achttien jongeren, die in 2020 de leeftijd 18 tot 26 jaar hebben, krijgen hun eigen stek. Mét de zorg en ondersteuning die zij nodig hebben. „Want Tiemen kan veel, maar heeft wel begeleiding nodig. Je moet hem bij de les houden, ook bij dagelijkse dingen

als tandenpoetsen en aankleden. Tiemen zou er niet mee zitten om in zijn pyjama naar school te gaan. Mét de zorg en ondersteuning die dat niet handig is, elke dag weer”, vertelt Marjolein Schukken. „Het wordt zijn nieuwe thuis”, vervolgt ze. „Een droomplek. Vlak-

bij bos en winkels. Drie minuten fietsen bij ons vandaan.” Smit: „Eigenlijk proberen we een kleine maatschappij te creëren waar onze jongeren, ouderen en andere bewoners van Nieuw Zuid samen leven, wonen en werken.” De initiatiefnemers leerden veel

FOTO STUDIO KASTERMANS/LEON DAKKUS

Gezondheid

‘Wat gebeurt er met hem als wij er niet meer zijn?’

van bezoeken aan woongroepen als 't Fierhuis in Soest, Mozart in Huizen en Happy Home in Eemnes. „Met de kinderen lukt het altijd, maar alles staat of valt bij de samenwerking tussen de ouders. Die moeten op één lijn blijven staan, en soms het collectieve belang voor het belang van hun eigen kind laten gaan. Dat is niet altijd eenvoudig, maar wel nodig”, zegt Marjolein Schukken. Smit: „Natuurlijk moet je spelregels met elkaar afspreken. Maar niet te dichtgetimmerd. Je kan wel afspreken: 'geen huisdieren in huis', maar stel dat een hond een drastisch verschil maakt in het leven van een bewoner, dan moeten we hem die hond misschien wel gunnen. Met elkaar in gesprek blijven is belangrijk.” Maar eigenlijk maakt Smit zich daarover geen zorgen. „Het is echt een leuke club mensen. Met samen een hoger doel voor ogen: de toekomst van onze kinderen.”

Pannenkoek

De buurt zal Tiemen Smit missen. Hij is puur, innemend en maakt makkelijk contact. „Hij heeft overal zijn adresjes. Hier drinkt hij wat, daar eet hij een pannenkoek mee. Bij Vers Supermarkt Jan Jongerius aan de Piet Heinstraat zegt Jan altijd: 'Tiemen, houd je wel aan het boodschappenlijstje hè! Perfect is dat.’ De bel. De fotograaf staat voor de deur. Tiemen veert op. Een leuke plek voor de foto? Achter de draaitafel in zijn slaapkamer natuurlijk. Later wil hij dj worden. Tiemen: „Net zo goed als Dj Hardwell.”

Dromen over zwembad en paardenstal in de tuin

Annemarie de Jong

Hilversum * De achttien jongeren met een beperking hebben straks allemaal een eigen appartement, met woonkamer, slaapkamer, kookhoek, badkamer, balkon en gemeenschappelijke tuin. Bij het ontwerp van WoonInitiatief Speciale jongeren Hilversum (WISJH) houdt de architect rekening met wensen van de toekomstige bewoners. „De kinderen zijn al volop aan het inrichten. Kamers met mooie keukens en een zwembad en paardenstal in de tuin”, lacht woordvoerder Mathijs Smit van stichting WISJH. De bewoners koken en eten samen in een van de twee centrale woonkamers met keukens. Dé plek voor samen tv-kijken of een spelletje doen.

Hilversumse woningbouwcorporatie Dudok Wonen ontwikkelt het project, onderdeel van Nieuw Zuid. „Wij vinden het belangrijk dat jonge mensen met een beperking ook de kans krijgen om zo zelfstandig mogelijk te wonen op een levendige plek”, meldt Harro Zanting van Dudok Wonen, na ondertekening van de intentie-overeenkomst met stichting WISJH. Door alle zorgbudgetten van de jongeren samen te voegen kan collectief 24-uurs zorg ingekocht worden bij zorgverlener Amerpoort uit Baarn. Die begeleidt straks de jongeren bij het wonen, werken, boodschappen doen, eten en de dagbesteding. „Geweldig dat deze ouders zelf de krachten bundelen om te komen tot een veilige

woonvorm voor hun kinderen. Zij willen nauw betrokken blijven bij, en regie houden op de ontwikkeling van hun kinderen”, stelt Alfons Klarenbeek, coördinator particuliere (ouders)initiatieven Amerpoort. Amerpoort begeleidt al diverse particuliere wooninitiatieven voor jongeren met een beperking in het Gooi en Eemland, zoals 't Fierhuis Soest, Happy Home Eemnes en Mozart Huizen. Ook de toekomstige woongroep Huizer-Maatjes krijgt in 2018 begeleiding vanuit Amerpoort. Woongroep WISJH heeft een wachtlijst waarvoor jongeren zich nog kunnen aanmelden. De stichting is ook op zoek naar sponsors en donateurs. Informatie: www.wisjh.nl.



WISJH-ouders Mathijs Smit en Annemiek Jansen-Koomen en Alfons Klarenbeek

(Amerpoort).

AMERPOORT

Alba, Rubina, Saphira, Alporti en Volante

Annemarie de Jong

Hilversum * Gele zonneschermen en de strakblauwe lucht vrolijkken het plaatje nog een beetje op. Toch is het duidelijk: zorgcentrum Amaris Zuiderheide aan de Diependaalselaan heeft zijn langste tijd gehad. De eerste vleugel is al weg en het verouderde zorgcentrum wordt komende jaren in fases verder gesloopt. Zuiderheide maakt plaats voor vijf nieuwe woongebouwen met in totaal tweehonderd appartementen en wijkvoorzieningen, zoals een kinderdagverblijf en gezondheidscentrum. De vijf gebouwen die in vorm, kleur en uitstraling verschillen heten Alba, Rubina, Saphira, Alporti en Volante en zijn vernoemd naar heideplanten uit de omgeving. Tussen de gebouwen



Zorgcentrum Zuiderheide gaat plat.

HOLLAND MEDIA COMBINATIE

ligt een centrale binnentuin met bankjes en ontmoetingsplekken. 's Avonds zijn de wandelpaden in de binnentuin verlicht.

Bewoners van Nieuw Zuid kunnen een parkeerplek huren in de semi-overdekte stallingsgarage voor 130 auto's. Bovenop de gara-

ge, gelegen tussen de gebouwen, komt een daktuin. De nieuwe appartementen zijn duurzaam, levenslooptbestendig en geschikt voor alle leeftijden. Vanuit een thuiszorgkantoor in Nieuw Zuid biedt Amaris zorg aan huis in de wijk. Bovendien gaat Amaris een restaurant exploiteren voor de buurtbewoners.

Start bouw

Nieuw Zuid wordt de thuisbasis van woongroep WISJH. De initiatiefnemers hopen dat de jongeren met een verstandelijke/en/of lichamelijke beperking in de nieuwe wijk ook voor dagbesteding aan de slag kunnen. In het najaar start de bouw van de eerste twee gebouwen. De voorbereidingen zijn al in volle gang. In 2022 is het nieuwe woongebied naar verwachting helemaal afgerond.